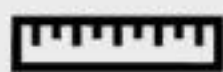


VARFARINA

o que é importante
saber

por Raissa CF Cândido



Uso

Prevenção e tratamento de tromboembolismo.

Risco de sangramento e tromboembolismo

Estreito índice terapêutico

Monitorização utilizando RNI



Interações

Muitos fatores podem interferir no efeito anticoagulante

⚠ A alimentação deve ser observada e o consumo de alimentos contendo **Vitamina K** deve ser regular e sem variações.

○ **sucesso do tratamento** depende da monitorização e acompanhamento profissional regular



Um **protocolo clínico** é fundamental para a realização do acompanhamento e ajuste de dose da varfarina

RNI alvo deve ser estabelecido para cada indicação e o paciente deve conhecer o seu alvo.

○ **registro adequado em prontuário** de todo o acompanhamento possibilita avaliação da adesão



São exemplos de alimentos ricos em Vitamina K:



Chás, em geral. Especialmente chá verde e chá preto.



Verduras como: alface, couve, espinafre, repolho etc.



Frutas como abacate, kiwi e açaí.



powered by