

TRATAMENTOS PARA ENXAQUECA



por Daniela Fernandes Silva



MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS



- Regularização do padrão alimentar e do sono;
- Evitar ingerir alimentos desencadeadores (ex.: vinho tinto, café, chocolate, queijo, embutidos);
- Acupuntura;
- Técnicas de relaxamento;
- Abordagens psicológicas.



MEDICAMENTOS USADOS NO TRATAMENTO SINTOMÁTICO



- Analgésicos (ex.: ácido acetilsalicílico - AAS -, paracetamol e dipirona);
 - Anti-inflamatórios (ex.: ibuprofeno);
 - Ergóticos (ex.: ergotamina);
 - Triptanos (ex.: naratriptana).
- Esses medicamentos podem estar associados à cafeína ou metoclopramida .

MEDICAMENTOS USADOS NO TRATAMENTO PREVENTIVO



- Anti-hipertensivos (ex.: propranolol);
- Antidepressivos (ex.: amitriptilina);
- Anticonvulsivantes (ex.: topiramato).

DIÁRIO DA ENXAQUECA



Instrumento que auxilia na identificação dos fatores desencadeantes dos episódios de enxaqueca. Nele o paciente deve registrar as seguintes informações sobre as suas crises:



- Data;
- Horário inicial e final;
- Sintomas;
- Medicamentos usados.



O ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO COM UM PROFISSIONAL DA SAÚDE É MUITO IMPORTANTE PARA OBTER OS MELHORES RESULTADOS!