

As estatinas no controle do colesterol

Por Everton Luiz Ribeiro Siqueira

O que fazer se mesmo com uma dieta saudável e exercícios físicos regulares, você é diagnosticado com níveis elevados de colesterol no sangue? Nesses casos, para ajudar no controle do seu colesterol, a recomendação médica é o uso de medicamentos, como as estatinas. Para auxiliá-lo na compreensão do seu tratamento, o Cemed irá esclarecer as dúvidas mais frequentes sobre esses medicamentos.

O que são as estatinas?

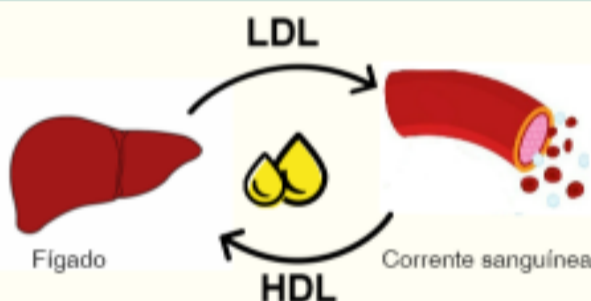
As estatinas são uma classe de medicamentos indicada para reduzir os níveis de colesterol na corrente sanguínea. Atuam diminuindo a produção de colesterol no fígado e aumentando seu transporte do sangue de volta ao fígado, para que ele seja metabolizado e eliminado.

Por que é importante manter o nível de colesterol controlado?

O colesterol é importante para o funcionamento normal do organismo, porém, quando em excesso no sangue, pode se acumular nas paredes das artérias formando placas que aumentam o risco de doenças cardíacas e de eventos como o acidente vascular cerebral (AVC), popularmente conhecido como derrame.

Existe colesterol "bom" e "ruim"?

O colesterol é transportado no sangue por lipoproteínas de baixa (LDL) e alta densidade (HDL). Ambas têm funções importantes em nosso organismo, desde que em níveis adequados. O LDL, conhecido como "colesterol ruim", transporta o colesterol do fígado para as células dos tecidos e o HDL, conhecido como "colesterol bom", transporta o colesterol para o fígado, favorecendo sua eliminação. A imagem a baixo ilustra esse processo:



Mudanças no estilo de vida ajudam a manter o colesterol controlado?

Dieta saudável, atividade física regular e manutenção do peso ideal são medidas prioritárias que ajudam a reduzir o colesterol, o risco de doenças cardíacas e derrames. Assim, recomenda-se o desenvolvimento desses hábitos em indivíduos com colesterol alto.

Vale lembrar que, para algumas pessoas, mudanças no estilo de vida podem não ser suficientes para reduzir os níveis de colesterol devido a outros fatores como, por exemplo, fatores genéticos. Nesses casos a prescrição das estatinas pode ser necessária.

Mas afinal, há riscos em utilizar estatinas?

As estatinas, como todo medicamento, podem causar reações adversas. Nesse caso, as reações adversas mais comuns são dor e fraqueza muscular. A avaliação médica é muito importante para que o medicamento seja utilizado somente quando os benefícios superarem os riscos. Além disso, é fundamental que o médico tenha conhecimento de todos os medicamentos que o paciente utiliza, para avaliar possíveis interações medicamentosas que possam ser relevantes à saúde do paciente. O farmacêutico pode ser de ajuda fundamental para garantir melhores resultados e maior segurança no tratamento do paciente.

Para saber mais sobre o assunto, leia: "O Paradoxo das Estatinas", no Blog do Cemed.

ceded
CENTRO DE ESTUDOS
DO MEDICAMENTO