

COMO PREVENIR A TRANSMISSÃO DO HIV DE MÃE PARA FILHO



Quando a mãe possui HIV, o vírus pode passar para o bebê. Por isso, alguns cuidados devem ser tomados:

Inicie o pré-natal o mais cedo possível e faça o teste do HIV. O teste deve ser feito por todas as gestantes mesmo que não exista suspeita de infecção pelo vírus. Isso é muito importante para a saúde da gestante e da criança.



Use sempre camisinha durante as relações sexuais e aconselhe o seu parceiro a fazer o teste do HIV também.

Uma gestante vivendo com o HIV deve iniciar o tratamento, preferencialmente, no início da gravidez para evitar a transmissão do vírus para o recém-nascido.

Há medicamentos que podem ser utilizados pela mãe e que são fornecidos gratuitamente nos serviços de saúde pública.

O parto normal não é recomendado para gestantes com HIV, nesse caso é indicado a cesariana.

Mães vivendo com o HIV não devem amamentar seus filhos. O Ministério da Saúde disponibiliza gratuitamente fórmulas infantis para alimentação dos recém-nascidos.

A criança deve ser acompanhada por um médico logo após o nascimento.



**Fique atenta às recomendações e procure o Centro de Saúde.
Cuide da sua saúde e de seu bebê!**