

TÉCNICAS DE INALAÇÃO



Handihaler

1. Abra a tampa.
2. Retire o medicamento do blister e coloque-o na base do inalador em posição vertical.
3. Feche o bocal do inalador até ouvir um clique.
4. Pressione completamente o botão para perfurar a cápsula.
5. Respire suavemente longe do inalador.
6. Coloque o bocal do inalador na boca e feche bem os lábios.
7. Segure o inalador pelas laterais sem tocar no botão central.
8. Inspire de maneira rápida e profunda.
9. Segure a respiração por aproximadamente 5 segundos.
10. Retire o inalador da boca e respire normalmente.
11. Abra o inalador e confira se ainda há pó, se sim, repita os passos de 5 a 10.
12. Remova e descarte a cápsula vazia.
13. Feche o bocal e recoloque a tampa.



Respimat

1. Abra a tampa.
2. Retire o medicamento do blister e coloque-o na base do inalador em posição vertical.
3. Feche o bocal do inalador até ouvir um clique.
4. Pressione completamente o botão para perfurar a cápsula.
5. Respire suavemente longe do inalador.
6. Coloque o bocal do inalador na boca e feche bem os lábios.
7. Segure o inalador pelas laterais sem tocar no botão central.
8. Inspire de maneira rápida e profunda.
9. Segure a respiração por aproximadamente 5 segundos.
10. Retire o inalador da boca e respire normalmente.
11. Abra o inalador e confira se ainda há pó, se sim, repita os passos de 5 a 10.
12. Remova e descarte a cápsula vazia.
13. Feche o bocal e recoloque a tampa.



Turbohaler

1. Abra a tampa e verifique o número de doses do produto.
2. Segure o inalador na vertical.
3. Gire a base uma vez para direita e para esquerda até ouvir um clique.
4. Respire suavemente longe do inalador.
5. Coloque o bocal do inalador na boca e feche bem os lábios.
6. Inspire de maneira rápida e profunda.
7. Segure a respiração por aproximadamente 10 segundos.
8. Tire o inalador da boca e respire lentamente.
9. Se necessário uma dose extra, repita os procedimentos de 1 a 8.
10. Feche a tampa.



por *Alicia Amanda Moreira Costa*

Traduzido e adaptado de NPS MEDICINEWISE PROFESSIONAL

powered by