

TÉCNICAS DE INALAÇÃO



Diskus

1. Verifique o contador de dosagem.
2. Abra a tampa usando o polegar.
3. Segure horizontalmente, carregue a dose deslizando a alavanca até ouvir um clique.
4. Respire suavemente longe do inalador.
5. Coloque o inalador na boca e feche bem os lábios para que fique bem vedado. Mantenha-o horizontalmente.
6. Inspire profundamente.
7. Segure a respiração por aproximadamente 5 segundos.
8. Remova o inalador da boca enquanto segura a respiração.
9. Respire suavemente longe do inalador.
10. Se necessário uma dose extra, repita os passos de 3 a 9.
11. Feche a tampa.



Autohaler

1. Abra a tampa.
2. Agite bem e empurre a alavanca para cima.
3. Respire suavemente longe do inalador.
4. Coloque o bocal do inalador na boca e feche bem os lábios.
5. Inspire lenta e profundamente. Continue inspirando após ouvir o clique.
6. Segure a respiração por aproximadamente 5 segundos.
7. Remova o inalador e continue segurando a respiração.
8. Respire suavemente longe do inalador.
9. Empurre a alavanca para baixo.
10. Se necessário uma dose extra, repita os procedimentos de 2 a 9.
11. Feche a tampa.



Aerolizer

1. Remova a tampa.
2. Segure a base e torça para abrir.
3. Retire o medicamento do blister e coloque-o na base do inalador.
4. Aperte os botões.
5. Respire suavemente longe do inalador.
6. Coloque o bocal do inalador na boca e feche bem os lábios.
7. Inspire de maneira rápida e profundamente.
8. Segure a respiração por aproximadamente 5 segundos.
9. Abra o inalador e confira se ainda há pó, se sim, repita a operação.
10. Se necessário uma dose extra, repita os procedimentos de 3 a 9.
11. Feche a tampa.



por *Alicia Amanda Moreira Costa*

Traduzido e adaptado de NPS MEDICINEWISE PROFESSIONAL