

## **DISCIPLINA: TÓPICOS EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS C - CUIDADOS AO PACIENTE EM INSULINOTERAPIA**

**CÓDIGO:** PFA 052

**DEPARTAMENTO:** Produtos Farmacêuticos

**PRÉ-REQUISITO:** Farmacologia II (PFA 032)

**PERÍODO:** 8

**TIPO:** Optativa

**CRÉDITOS:** 3 (45 horas)

### **EMENTA**

Insulinoterapia: aspectos históricos, insulina e análogos, perfis farmacocinéticos das insulinas, dispositivos para administração de insulina, locais de aplicação de insulina, fator de sensibilidade à insulina, relação insulina-carboidrato, contagem de carboidratos, cálculo das doses de insulina prandial e insulina de correção, avaliação da glicemia capilar por meio de glicosímetros, orientações nutricionais, barreiras psicossociais, distribuição de insulina, papel do farmacêutico na implementação da insulinoterapia.

### **PROGRAMA**

- Diabetes mellitus (DM), classificação (DM1A, DM1B, DM2, diabetes gestacional), prevalência, critérios para diagnóstico, avaliações bioquímicas (HbA1c, glicemia de jejum, glicemia capilar, anticorpos, TOTG), sinais e sintomas, cetoacidose diabética, estado hiperglicêmico hiperosmolar.
- Papel do farmacêutico na orientação visando ao diagnóstico do DM.
- Insulina: aspectos históricos, estrutura, obtenção, análogos, perfis farmacocinéticos das insulinas, evolução da insulinoterapia.
- Medicamentos contendo insulina, formulações, soluções, suspensões, pH, excipientes, misturas, armazenamento, transporte, custos.
- Seringas, canetas, bombas e novos dispositivos: diferentes modelos, vantagens e desvantagens, cuidados, erros mais comuns, custos, reutilização de agulhas.
- Locais de aplicação de insulina, cuidados, erros, complicações associadas à insulinoterapia.
- Coleta de sangue para avaliação de glicemia capilar, lancetadores e lancetas (diferentes modelos, vantagens e desvantagens, custos), cuidados, erros mais comuns.
- Glicosímetros, diferentes modelos, vantagens e desvantagens, mecanismos de funcionamento, cuidados, fitas, acondicionamento de fitas, erros mais comuns, custos.
- Pé diabético: sinais e sintomas, prevenção, orientações.
- Orientações nutricionais ao paciente com DM.
- Fator de sensibilidade à insulina e relação insulina/carboidrato: cálculo, situações que alteram o fator de sensibilidade e a relação insulina/carboidrato.
- Uso do fator de sensibilidade e da relação insulina-carboidrato para definir a dose de insulina.
- Contagem de carboidratos: métodos para pacientes com DM1 e DM2, listas de substituição, manuais de contagem de carboidratos, rótulos nutricionais e aplicativos.
- Esquemas de insulinoterapia, dose de correção e dose prandial.
- Barreiras psicossociais na insulinoterapia.
- Secretaria Estadual de Saúde, distribuição de insulina e insumos no sistema público.
- Papel do farmacêutico na farmácia comunitária: dispensação de insulina e insumos na farmácia comunitária e no sistema público, exemplos de intervenções, apresentação dos erros mais comuns e prescrições erradas, Resolução 44/2009 – ANVISA

### **BIBLIOGRAFIA**

- √ Bazotte, R.B. Paciente diabético: cuidados farmacêuticos. Editora MedBook, 2010.
- √ Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association. Diabetes Care 41 (Suppl. 1): S1-S153, 2018.
- √ Manual de contagem de carboidratos para pessoas com diabetes – Sociedade Brasileira de Diabetes, 2016.
- √ Pocketbook for management of diabetes in childhood and adolescence in under-resourced countries, 1<sup>st</sup> edition, International Diabetes Federation, 2013.
- √ The first UK injection technique Recommendations, 2<sup>nd</sup> edition, 2011

PFA 052 - TÓPICOS EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS C: CUIDADOS AO PACIENTE EM INSULINOTERAPIA

PROGRAMA

TEMA	DOCENTE	CH
√ Diabetes mellitus (DM), classificação (DM1A, DM1B, DM2, diabetes gestacional), prevalência, critérios para diagnóstico, avaliações bioquímicas (HbA1c, glicemia de jejum, glicemia capilar, anticorpos, TOTG), sinais e sintomas, cetoacidose diabética, estado hiperglicêmico hiperosmolar. √ Papel do farmacêutico na orientação visando ao diagnóstico do DM.	Junea	4
√ Insulina: aspectos históricos, estrutura, obtenção, análogos, perfis farmacocinéticos das insulinas, evolução da insulinoterapia. √ Medicamentos contendo insulina, formulações, soluções, suspensões, pH, excipientes, misturas, armazenamento, transporte, custos.	Márcio	4
√ Seringas, canetas e novos dispositivos: diferentes modelos, vantagens e desvantagens, cuidados, erros mais comuns, custos, reutilização de agulhas. √ Locais de aplicação de insulina, cuidados, erros, complicações associadas à insulinoterapia. √ Coleta de sangue para avaliação de glicemia capilar, lancetadores e lancetas (diferentes modelos, vantagens e desvantagens, custos), cuidados, erros mais comuns. √ Glicosímetros, diferentes modelos, vantagens e desvantagens, mecanismos de funcionamento, cuidados, fitas, acondicionamento de fitas, erros mais comuns, custos. √ Pé diabético: sinais e sintomas, prevenção, orientações.	Agma	8
√ Orientações nutricionais ao paciente com DM1 e DM2	Lucilene	2
√ Fator de sensibilidade à insulina e relação insulina/carboidrato: cálculo, situações que alteram o fator de sensibilidade e a relação insulina/carboidrato. √ Uso do fator de sensibilidade e da relação insulina-carboidrato para definir a dose de insulina. √ Contagem de carboidratos: métodos para pacientes com DM1 e DM2, listas de substituição, manuais de contagem de carboidratos, rótulos nutricionais e aplicativos. √ Esquemas de insulinoterapia, bolus de correção e bolus de alimentação.	Alessandra	6
√ Barreiras psicossociais na insulinoterapia.	Karima	2
√ Secretaria Estadual de Saúde, distribuição de insulina e insumos no sistema público.	Graziela	2
√ Papel do farmacêutico na farmácia comunitária: dispensação de insulina e insumos na farmácia comunitária e no sistema público, exemplos de intervenções, apresentação dos erros mais comuns e prescrições erradas, Resolução 44/2009 – ANVISA (avaliação da glicemia capilar na farmácia comunitária).	Marina	2
√ Bombas de insulina – Medtronic.	Glauciane	1
√ Bombas de insulina – Roche.	?	1
√ Apresentação de representante da Novo Nordisk.	Raquel	1
√ Apresentação de representante da Eli Lilly.	Tamara	1
√ Avaliação final.	Márcio	2

**PARTICIPANTES:**

- √ Agma L.V. Souza – enfermeira, Santa Casa BH
- √ Alessandra Lovato – nutricionista, Programa de Pós-Graduação em Análises Clínicas e Toxicológicas/UFMG
- √ Cláudia H. Vieira – ?, Novo Nordisk
- √ **Glauciana Menezes** – enfermeira, Medtronic
- √ Graziela ? – farmacêutica, ?
- √ Junea P.P. Silvino – médica, Programa de Pós-Graduação em Análises Clínicas e Toxicológicas/UFMG
- √ Karima Fernanda R.S. Martins – psicóloga, Santa Casa BH
- √ Lucilene R. Anastácio – nutricionista, Departamento de Alimentos, FAFAR/UFMG
- √ Márcio M. Coelho – farmacêutico, Departamento de Produtos Farmacêuticos, FAFAR/UFMG
- √ Marina M.A. Coelho – farmacêutica, ?
- √ Tamara R. Jorge – farmacêutica, Eli Lilly do Brasil
- √ ??????????- ??????, Roche