



## EDITAL DE SELEÇÃO PARA BOLSISTA DE EXTENSÃO – 2021



O Grupo de Pesquisa em Ciência de Alimentos e Nutrição (PeCAN), **faz saber que, no período de 16/04/2021 a 22/04/2021**, estarão abertas as inscrições para exame de seleção para estudantes bolsistas – nível graduação e pós-graduação da UFMG para o projeto de extensão **“Atendimento nutricional ambulatorial de pacientes em lista de espera para transplante hepático nos serviços de transplante do Hospital das Clínicas, Santa Casa e Felício Rocho”**, em conformidade com o Edital 02/2021 da Pró-Reitoria de Extensão (Formação em Extensão Universitária no âmbito da Pós-graduação na UFMG, disponível em: <https://www2.ufmg.br/proex/Fomento/Formacao-em-Extensao> ).

1. Coordenadora: Profa. Lucilene Rezende Anastácio – Departamento de Aliment
2. Número de vagas: **1 vaga para aluno de graduação e 1 vaga para aluno de pós-graduação**
3. CRITÉRIOS PARA INSCRIÇÃO
  - 1.1. Poderão inscrever-se alunos regularmente matriculados em cursos de graduação e pós-graduação da UFMG que possuam conhecimentos e habilidades adequadas para o bom exercício do plano de trabalho previsto nas atividades.
  - 1.2. É obrigatório que o(a) aluno(a) de graduação possua disponibilidade de 20h/semanais e o de pós-graduação, 12h/semanais para participação do projeto.
  - 1.3. O candidato selecionado deverá possuir conta corrente ativa no Banco do Brasil, da qual seja o único titular
  - 1.4. Graduação:
    - 1.4.1. Estudantes matriculados no Curso de Graduação em Nutrição a partir do 5º período.
    - 1.4.2. Que já tenham cursado as disciplinas de Avaliação Nutricional e Ciclos da Vida.
    - 1.4.3. Que estejam classificados socioeconomicamente no nível I, II ou III pela Fundação Universitária Mendes Pimentel (FUMP) e/ou terem ingressado na UFMG pelo sistema de cotas.
    - 1.4.4. Que não possuam bolsa acadêmica paga pela UFMG ou programas oficiais.
  - 1.5. Pós-Graduação:
    - 1.5.1. Estudantes de Mestrado ou Doutorado matriculados nos Cursos de Mestrado e Doutorado do Programa de Pós-Graduação em Estatística e Nutricionistas estudantes de Mestrado ou Doutorado matriculados nos Programas de Pós-Graduação em Ciência de Alimentos da Faculdade de Farmácia da UFMG ou afins.
    - 1.5.2. Que não possuam bolsa acadêmica paga pela UFMG ou programas oficiais.
    - 1.5.3. Que tenham autorização expressa de seus orientadores para participar do projeto.
    - 1.5.4. Que, preferencialmente, tenham ingressado na pós-graduação por meio das vagas reservadas para ações afirmativas.
2. NÚMERO DE VAGAS
  - Graduação: 01
  - Pós-Graduação: 01

### 3. DOCUMENTAÇÃO

- 3.1. Histórico Escolar.
- 3.2. Curriculum Vitae/Lattes.
- 3.3. Declaração de assistência socioeconômica pela FUMP ou comprovante de registro acadêmico ou atestado de notas emitido pelo DRCA para comprovação de ingresso na universidade pelo sistema de cotas para alunos de graduação e, caso o aluno de pós-graduação tenha ingressado no curso por ações afirmativas, o comprovante.
- 3.4. Autorização do orientador para participação no projeto no caso de alunos da pós-graduação
- 3.5. Carta de intenção com informações sobre disponibilidade para atuação no projeto e texto com no máximo 500 caracteres (com espaços) respondendo a seguinte pergunta: “Por que quero ser bolsista e como posso contribuir no projeto de extensão: **“Atendimento nutricional ambulatorial de pacientes em lista de espera para transplante hepático nos serviços de transplante do Hospital das Clínicas, Santa Casa e Felício Rocho”**”?
- 3.6. Resolução do estudo de caso para alunos da graduação e nutricionistas pós-graduandos (Anexo I)
- 3.7. Resolução de questão sobre Análise Estatística em ensaios clínicos para os alunos do Programa de Pós-Graduação em Estatística (Anexo II).
- 3.8. Anexo III preenchido – itens que serão pontuados no currículo acompanhados dos seus comprovantes

Toda documentação deve ser encaminhada para o e-mail [pecanufmg@gmail.com](mailto:pecanufmg@gmail.com) até o término do período de inscrição, dia **22/04/2021 às 15:00 horas**.

### 4. SELEÇÃO

- 4.1. A seleção será por comissão que considerará os seguintes critérios para seleção e classificação dos candidatos:
- 4.2. Currículo atualizado do qual serão pontuados os itens descritos no ANEXO III, que deve ser entregue
- 4.3. Análise do Histórico Escolar, do qual será considerada o Rendimento Semestral Global.
- 4.4. Manifestação de interesse pelo projeto com exposição dos motivos na carta de intenção.
- 4.5. Para os alunos do Programa de Pós-Graduação em Estatística será considerado como pré-requisitos: domínio no software R e/ou SPSS e participação prévia em projetos com análises em dados populacionais.
- 4.6. As entrevistas serão realizadas via zoom (link será enviado por e-mail aos inscritos no dia 22/04/21 após as 15:00 horas) e acontecerão no dia **23/04/2021 no período entre 8:00 e 19:00**.

### 5. OBJETIVOS DO PROJETO

- 5.1. Este projeto está vigente desde 2018 e tem como objetivo principal auxiliar o atendimento nutricional de pacientes em lista de espera para transplante hepático

(TxH) elegíveis para participar de dois projetos de doutorado em andamento no âmbito do PPGCA/FAFAR/UFMG (Efeito da suplementação de leucina e HMB ( $\beta$ -hidroxi- $\beta$ -metil-butarato) sobre o estado nutricional, massa magra, força, funcionalidade e marcadores biológicos de pacientes em lista de espera para transplante hepático). São objetivos secundários do projeto:

- 5.1.1. Avaliar o estado nutricional de pacientes em lista de espera para transplante hepático (TxH) por diferentes métodos e compará-los.
- 5.1.2. Identificar a prevalência de desnutrição por diferentes métodos diagnósticos e identificar fatores associados (dentre variáveis demográficas - idade, sexo, raça), estilo de vida (funcionalidade e fragilidade, uso de álcool e tabagismo), comorbidades e aspectos nutricionais (ingestão calórica e proteica, antropometria e composição corporal)), bem como a relação com desfechos.
- 5.1.3. Prescrever plano alimentar individualizado conforme as recomendações vigentes para pacientes com cirrose hepática.
- 5.1.4. Promover aconselhamento dietético.
- 5.1.5. Realizar orientações nutricionais específicas.
- 5.1.6. Acompanhar a adesão à terapia nutricional prescrita.
- 5.1.7. Desenvolver materiais didáticos (folders, cartilhas e ebooks) para pacientes com cirrose hepática.
- 5.1.8. Vivenciar ações que integram ensino, pesquisa, extensão e as demandas da sociedade.
- 5.1.9. Fazer parte da equipe multidisciplinar para a promoção da saúde de pacientes com doença hepática crônica.

## 6. ATIVIDADES

As atividades dos membros da equipe e bolsistas incluem:

- 6.1. Revisão de literatura sobre nutrição e doenças hepáticas.
- 6.2. Participação em seminários e treinamentos realizados pelo grupo de pesquisa.
- 6.3. Participação de reuniões científicas no grupo PeCAN para discussão de temas e artigos relacionados ao projeto.
- 6.4. Elaboração de materiais educativos que auxiliem na orientação nutricional.
- 6.5. Realização de atendimento nutricional aos pacientes do pré-transplante hepático.
- 6.6. Realização de atendimento nutricional sob supervisão de nutricionista.
- 6.7. Tabulação de dados e participação na discussão dos resultados.
- 6.8. Elaboração de trabalhos para publicação.
- 6.9. Participação em eventos científicos.
- 6.10. Apresentação do trabalho na Semana de Extensão da UFMG.
- 6.11. Análise estatística (análise de sobrevivência, análise de dados longitudinais, modelos lineares generalizados, dentre outros).

Belo Horizonte, 16 de Abril de 2021.

**Lucilene Rezende Anastácio**  
Prof. Adjunta do Departamento de Alimentos  
FAFAR-UFMG

## ANEXO I

### Atividade exclusiva para os alunos de graduação em Nutrição e Nutricionistas Pós-Graduandos

Estudo de caso: M.J.S, 45 anos, sexo feminino, casada, 3 filhos, leucoderma, aposentada, trabalhava como contadora, renda salarial 1,5 salário-mínimo.

Dados clínicos: paciente apresenta diabetes mellitus tipo 2, intolerância à lactose e diverticulite. Ativa em lista de espera para transplante hepático devido a cirrose hepática criptogênica, MELD 15, CHILD-PUGH B8. Encefalopatia hepática grau I.

Estilo de vida: Consumia bebida alcoólica esporadicamente, apenas em festas, sedentária, não tabagista. Está com depressão, mas não aderiu à terapia farmacológica e psicoterápica. Acorda às 06:00 e dorme às 23:00 mas acorda às 02:00 pois sente fome e não consegue dormir e volta a dormir às 04:30.

Medicamentos: insulina NPH 30+10; insulina regular (4 UI antes do almoço), lactulose e furosemida.

Dados antropométricos: altura: 1,70m; peso habitual: 79kg; peso atual aferido: 67kg; CP: 26,5cm. CB: 22cm. Perda de 12kg nos últimos 8 meses, dos quais 0,5kg perdidos nas últimas duas semanas.

Exame físico: ascite grave; edema: ++/4+, depleção moderada da massa muscular.

Exames bioquímicos: glicose: 403mg/dL; hemoglobina glicada: 8,9%; hemácias: 3,2; hemoglobina: 10,5%; hematócrito: 32%; leucócitos: 3.500; plaquetas: 112.000; potássio: 5,9mg/dL; magnésio: 1,5mg/dL; albumina: 3,4g/dL; AST: 215 U/L; ALT: 392 U/L; GGT: 415U/L; amônia: 57µg/dL

Queixas informadas pela paciente: “aumento da barriga”, “as roupas estão caindo, os ossos do ombro estão aparecendo” (o que a incomoda), “olhos amarelos, as pernas estão inchadas, manchas vermelhas pelo corpo, esquecimento e confusão mental”.

Apresenta vômitos e enjoos. Reduziu a ingestão alimentar devido à falta de apetite e aos sintomas gastrointestinais.

#### Questionário de frequência alimentar

Ingestão energética: 1200 kcal

Refrigerante: todos os dias (2x/dia)

Ingestão proteica: 48g

Baixa ingestão de água: 1 a 2 copos dia

Frutas: 1x/semana (só gosta de banana e laranja)

Óleo: 3L/semana

Hortaliças e tubérculos: 3x/semana (batata, cenoura e beterraba) e hortaliças aos domingos.

Açúcar: 3 pacotes de 5kg/mês

Sal: 2 pacotes de 1kg/mês

\*Quantidade de pessoas em casa: 6

## Recordatório alimentar 24h

### Café da manhã (08:30)

- Biscoito maria 8 unidades com margarina (5g) em cada biscoito
- 1 xícara de café com açúcar (250mL)

### Almoço (13:30)

- 4 col de sopa de arroz branco
- 8 col de sopa de feijão
- 3 col de sopa de batata inglesa e cenoura cozidos
- 2 pedaços peq de carne porco frita
- 1 copo de refrigerante comum (250mL)

### Lanche da tarde (18:00)

- 1 pão sovado com margarina (5g)
- 1 xícara de café com açúcar (250mL)

### Jantar (20:30)

- Miojo (1 pacote)
- Hambúrguer (1 unidade)
- 2 copos de refrigerante comum (500mL)

Obs.: A paciente relata que devido ao quadro de confusão que apresenta ela não cozinha mais, o marido as vezes faz a janta e sobra para o dia seguinte, mas quando ele não cozinha a filha de 14 anos faz algo mais simples (miojo e hambúrguer).

## Questões

1. Qual o diagnóstico nutricional?
2. Relacione a condição clínica da paciente com o estado nutricional.
3. Qual o peso seco? Considere ascite grave e edema leve.
4. Qual a conduta nutricional? Qual a prescrição dietética?
  - a. Para o cálculo da prescrição você utilizaria o peso seco ou o peso ideal? Por quê?
  - b. Sugira um plano alimentar e orientações nutricionais, destacando as recomendações e referencias.
  - c. Comente sobre as dificuldades do caso e os passos que você adotaria para intervenção.

## **ANEXO II**

### **Atividade exclusiva para os alunos de Pós-Graduação em Estatística.**

Considere um estudo clínico randomizado, com 44 pacientes divididos igualmente em 2 grupos, 7,5g de leucina e placebo (7,5g de maltodextrina). Esses indivíduos foram acompanhados durante 12 semanas, onde foram avaliados em quatro tempos. Os seguintes dados foram avaliados: idade, sexo, MELD, dinamometria, circunferência muscular do braço, e qualidade de vida.

Quais são as principais análises estatísticas que podem ser utilizadas para comparação intra e intergrupos de ensaios clínicos? Descreva quais premissas devem ser consideradas, bem como os testes utilizados e a interpretação dos resultados obtidos. Sugira uma forma de descrição dos resultados.

### ANEXO III

Quadro 1. Itens a serem considerados na análise curricular, com anexo de comprovantes, devidamente preenchidos pelo candidato:

Item	Pontuação	Número	Pontuação total
Participação nas reuniões semanais do grupo PeCAN 2020/2021 - 5 pontos/semestre	5 pontos/semestre		
Participação em projetos de extensão/iniciação científica do grupo PeCAN - 10 pontos/semestre	10 pontos/semestre		
Participação em projetos de extensão/iniciação científica/monitoria em geral - 5 pontos/semestre	5 pontos/semestre		
Resumos publicados em congressos nacionais relacionados a projetos PeCAN (máximo 10 pontos)	1 ponto/resumo		
Resumos publicados em congressos nacionais - (máximo 10 pontos)	0,5 ponto/resumo		
Resumos publicados em congressos internacionais relacionados a projetos PeCAN - (máximo 10 pontos)	1,5 pontos/resumo		
Resumos publicados em congressos internacionais - (máximo 10 pontos)	1 ponto/resumo		
Artigos publicados com JCR	JCR x 2.0 pontos		
Artigos publicados sem JCR	1 ponto cada		
<b>TOTAL</b>	-	-	

Obs: Número é o número de itens que o candidato tem, respeitando-se o máximo e a pontuação total = pontuação x número