

TRETINOÍNA

tópica

COMO USAR COM SEGURANÇA



MAIS PRODUTO NÃO SIGNIFICA MELHORES RESULTADOS
USE APENAS O NECESSÁRIO E SIGA AS ORIENTAÇÕES



VOCÊ SABIA?



A TRETINOÍNA É UM MEDICAMENTO, NÃO UM COSMÉTICO.

SEU USO DEVE SER FEITO COM PRESCRIÇÃO MÉDICA.

A12



O QUE É ESPERADO NO INÍCIO

SEU USO PODE CAUSAR ALGUMAS REAÇÕES LEVES, PRINCIPALMENTE NAS PRIMEIRAS SEMANAS



VERMELHIDÃO

A PELE PODE FICAR UM POUCO AVERMELHADA NOS PRIMEIROS DIAS



DESCAMAÇÃO

ALGUMAS PESSOAS PODEM PERCEBER A PELE DESCASCADA



RESSECAMENTO

A PELE PODE FICAR MAIS SECA OU COM SENSÇÃO DE REPUXAMENTO



QUEIMAÇÃO

APÓS A APLICAÇÃO, É COMUM SENTIR LEVE DESCONFORTO



ESSAS REAÇÕES COSTUMAM DIMINUIR COM O TEMPO, À MEDIDA QUE A PELE SE ADAPTA AO PRODUTO.



COMO REDUZIR A IRRITAÇÃO



USE PEQUENA QUANTIDADE (TAMANHO DE UMA ERVILHA): SOMENTE À NOITE, SOBRE A PELE LIMPA E SECA.



COMECE AOS POUCOS: USE POR DIAS ALTERNADOS E AUMENTE CONFORME A TOLERÂNCIA DA PELE.



HIDRATE A PELE: UTILIZE UM HIDRATANTE INDICADO PARA SEU TIPO DE PELE ANTES DE APLICAR A TRETINOÍNA.



USE PROTETOR SOLAR TODOS OS DIAS: MESMO EM DIAS NUBLADOS.



NÃO COMBINE A TRETINOÍNA COM OUTROS ÁCIDOS OU PRODUTOS ESFOLIANTES SEM INSTRUÇÃO PROFISSIONAL.



QUANDO PROCURAR AJUDA

PROCURE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE SE:



SENTIR DOR E QUEIMAÇÃO INTENSA, OU IRRITAÇÃO QUE NÃO MELHORA;



SURGIR FERIDAS, MANCHAS E ATÉ SANGRAMENTO;



NOTAR INCHAÇO, ALERGIA OU AUMENTO DO DESCONFORTO COM O USO;



ESTIVER GRÁVIDA, AMAMENTANDO OU PLANEJANDO ENGRAVIDAR.



ATENÇÃO ÀS DICAS ONLINE



O QUE FUNCIONOU PARA OUTRA PESSOA PODE NÃO FUNCIONAR PARA VOCÊ.



VÍDEOS CURTOS NÃO SUBSTITUEM AVALIAÇÃO PROFISSIONAL.



AUTOMEDICAÇÃO E EXCESSO DE USO PODEM CAUSAR DANOS À PELE.



NEM TODA RECOMENDAÇÃO ONLINE É SEGURA PARA SUA PELE.

USO SEGURO TRAZ MELHORES RESULTADOS

OS RESULTADOS LEVAM TEMPO: PACIÊNCIA, CONSTÂNCIA E CUIDADOS DIÁRIOS SÃO ESSENCIAIS PARA UMA PELE MAIS SAUDÁVEL



ESTE MATERIAL É EDUCATIVO E NÃO SUBSTITUI AVALIAÇÃO PROFISSIONAL.



O FARMACÊUTICO PODE TE AJUDAR!

ELE PODE ESCLARECER DÚVIDAS, AJUDAR A EVITAR REAÇÕES ADVERSAS E A USAR O MEDICAMENTO COM SEGURANÇA.

REZENDE, Leticia Jacques. Uso tópico da tretinoína: riscos associados e elaboração de material informativo para promoção do uso seguro. 2026. Trabalho de Conclusão de Curso - Faculdade de Farmácia, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2026.

AUTORES: Leticia Jacques Rezende • Luiz Cláudio Oliveira Alves de Souza • Marina Guimarães Lima